



## Huch – Hafermilch ist nicht mehr hip

Ein argloser Cappuccino wird zum Gegenstand weltanschaulicher Dispute: Unter Frauen mit ausgeprägtem Körperbewusstsein war Hafermilch der ökologische Goldstandard. Doch dann der Schock: Hafermilch enthält mehr Zucker und Kohlenhydrate als Kuhmilch. Besonders extreme Kontrollfreaks unter den Konsumentinnen hatten sich sogar einen Blutzuckersensor implantieren lassen (englisch: Continuous Glucose Monitoring), der Glucosewerte an eine App schickt. Und diese App schlägt wohl beim Genuss von Hafermilch Alarm. Deshalb läuft dann auch die Gewichtsoptimierung aus dem Ruder. Menschen mit Diabetes, die auf solche Sensoren angewiesen sind, schütteln über diesen Lifestyle-Missbrauch den Kopf: Eure Sorgen möcht ich haben...

### Category

1. Mitten in Herrsching

### Date

30/04/2026

### Date Created

31/12/2025