



Die Herrschinger Insel – ein Ort der Begegnung für alle Generationen

Das Juni-Programm der Herrschinger Insel

Die „Herrschinger Insel e.V.“ ist eine gemeinnützige, soziale Beratungs-, und Koordinationsstelle für alle, die Informationen suchen, sich beraten lassen wollen oder Hilfe benötigen. Neben dem Kernstück Beratung und Hilfe gehören Vernetzung und Kooperation sowie Aktivierung und Unterstützung bürgerschaftlichen Engagements zu den Aufgaben der Herrschinger Insel. Die vielfältigen Angebote werden durch die Arbeit zahlreicher ehrenamtlicher MitarbeiterInnen ermöglicht. Die Herrschinger Insel ist auch ein Ort der Begegnung für alle Generationen.

Beratungsbüro - Soziale Beratung für Menschen aller Generationen, die Information, Rat oder Hilfe suchen

Bahnhofstraße 38, Tel. 08152 - 993 80 30

www.herrschinger-insel.de, info@herrschinger-insel.de

Öffnungszeiten Beratungsbüro: Montag, Mittwoch, Donnerstag 9-13 Uhr, Dienstag 16-18 Uhr, Freitag 9-11 Uhr

Inselmarkt - Soziales Gebrauchtwarenprojekt der Herrschinger Insel e.V.

Secondhand-Kleidung und kleinere Gebrauchtwaren

Bahnhofstraße 36, Tel. 08152 - 993 80 30

Öffnungszeiten Inselmarkt: Montag, Donnerstag, Freitag 10-13 Uhr, Dienstag 15-18 Uhr sowie jeden 1. Samstag im Monat von 10-13 Uhr

Das Beratungsbüro sowie der Inselmarkt haben vom 01.06.2026 bis 06.06.2026 geschlossen. Wir wünschen eine gute Zeit und freuen uns, Sie ab dem 08.06.2026 wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Verleih der Isarcard 9Uhr

Die MVV Karten werden an Bürger:innen mit geringem Einkommen verliehen.

Ausgabe der Karten über das Fenster im Hinterhof unserer Einrichtung.

Handy- und Laptopsprechstunde für Senioren

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen beraten Sie bei Ihren Fragen zur Software sowie zur Nutzung Ihres Mobiltelefons, Laptops oder Tablets im Alltag. Bitte bringen Sie dazu Ihr eigenes aufgeladenes Gerät und die Bedienungsanleitung mit. Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind willkommen und fließen in die sozialen Projekte der Herrschinger Insel.

Mittwochnachmittag nach Terminvereinbarung. Tel. 08152 - 993 80 30.

Selbsthilfegruppe Burnout Syndrom

Im Kontakt mit anderen Betroffenen Information und Erfahrungen austauschen sowie Fähigkeiten erwerben, die bei der Bewältigung von Burnout helfen.

Jeden 2. Dienstag im Monat. Im Juni: 09.06. Telefonische Anmeldung unter 08152 - 993 80 30

Repair Cafe

Das Repair-Café kann bis auf Weiteres leider nicht stattfinden.

Selbsthilfegruppen der Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz München e.V. -

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige

Die Gruppentreffen für Suchtkranke finden jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Herrschinger Insel statt.

Die Angehörigen-Gruppe trifft sich jeden Freitag um 18:00 Uhr.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 08152 - 39 82 24

Freiwilligenagentur der Herrschinger Insel

Wir informieren, beraten und vermitteln Bürger:innen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Gemeinnützige Organisationen, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten möchten, unterstützen wir.

Jeden Donnerstag. Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 08152 - 993 80 30.

Fahrrad AG

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter leisten Hilfe zur Selbsthilfe beim Reparieren von Fahrrädern. Außerdem überholen sie gespendete Räder. Diese werden von ihnen gegen einen geringen Betrag an Mitbürger:innen weitergegeben.

In der Regel findet die Fahrrad AG jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 9-11 Uhr in der Herrschinger Insel statt. Im Juni: 12.06. und 26.06.

Zur Unterstützung suchen wir ehrenamtliche Helfer:innen, die uns bei unserer Arbeit unterstützen. Wenn Sie Zeit und Lust haben, praktisch mitzuhelfen und sich sinnvoll zu engagieren, freuen wir uns sehr!

Interessent:innen können sich gerne bei uns im Büro melden. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Lesecafé

Im Lesecafé werden Texte aller Art in einer gemütlichen Runde vorgelesen. Danach sprechen und diskutieren wir darüber. In der Herrschinger Insel wollen wir allen Erwachsenen eine kurze Auszeit vom Alltag bieten und Kontakte zu anderen Menschen ermöglichen.

Das Lesecafé findet immer dienstags von 14:30 -16:00 Uhr in der Herrschinger Insel statt. Am 02.06. entfällt das Lesecafé.

Nähere Informationen unter: info@herrschinger-insel.de oder Tel. 08152 - 993 80 30.

Masche für Masche - Stricktreff

In Kooperation mit der vhs StarnbergAmmersee laden wir alle Interessierten – unabhängig von Herkunft, Alter oder Geschlecht – herzlich dazu ein, gemeinsam zu stricken und in Kontakt zu kommen. Die Teilnahme ist kostenlos und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich aber es wird gebeten, eigene Stricknadeln und Wolle mitzubringen.

Freitags 15:00 - 16:30 Uhr. Anmeldung unter www.vhs-starnbergammersee.de erforderlich.

Außensprechstunden externer Fachstellen

Fachstelle für pflegende Angehörige - Beratung für Angehörige

FrauHerrmann Gesundheitspflegerin, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Gesundheitspädagogin SKA berät pflegende Angehörige zu allen Fragen der Pflege.

Im Juni: 11.06. und 25.06. Telefonische Anmeldung erforderlich unter 08143 - 241 94 30

Weitere Information zu diesem Angebot:

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. | Beratung für pflegende Angehörige (www.nachbarschaftshilfe-inning.de)

Außensprechstunde Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Starnberg informiert und berät individuell, unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Situation, rund um das Thema Pflege.

Soziale und pflegerische Unterstützungsangebote im Landkreis

Leistungen der Pflege- und Krankenkasse

Rechtliche und finanzielle Möglichkeiten

Schulungs- und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Handlungsalternativen für Pflegesituation

unabhängig – neutral – kostenfrei

Jeden 3. Montag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr. Im Juni: 15.06.

Telefonische Terminvereinbarung unter 08151 - 148-77733

E-Mail: pflegestuetzpunkt@LRA-starnberg.de

Ambulanter Hospizdienst des Hospizvereins Pfaffenwinkel

Frau Marina Michel, palliative Fachkraft, berät vertraulich und kostenlos zu den Themen palliative Versorgung, Begleitung am Lebensende sowie Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr. Im Juni: 19.06.

Eine Telefonische Anmeldung ist erforderlich unter 0881-9258490 oder per E-Mail an info@hospizverein-pfaffenwinkel.de

Weitere Angebote und Termine der Herrschinger Insel sowie Außensprechstunden externer Fachberatungsstellen entnehmen Sie bitte unserer Webseite: www.herrschinger-insel.de

Adresse

Bahnhofstr. 36

Telefon

08152 993 80 30

E-Mail

info@herrschinger-insel.de

Branche

Gemeinnützige soziale Beratungs- und Koordinationsstelle

Besonderer Service

Beratungsbüro Inselmarkt Verleih der Isarcard 9 Uhr Handy- und Laptopsprechstunde für Senioren
Selbsthilfegruppe Burnout Syndrom Repair Cafe Lesecafé Freiwilligenagentur der Herrschinger Insel
Selbsthilfegruppen der Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz München e.V. Masche für Masche – Stricktreff
Außensprechstunden externer Fachstellen Außensprechstunde Pflegestützpunkt Ambulanter Hospizdienst
des Hospizvereins Pfaffenwinkel

[Website](#)

Category

1. Anzeige
2. Lebenshilfe

Date

24/06/2026

Date Created

19/12/2025