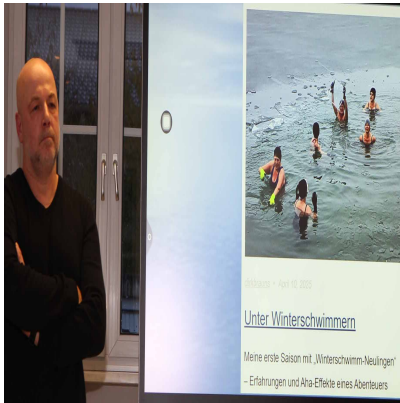




Kaltwasser-Guru ist Warmduscher

Dirk Brauns, Kursleiter des VHS-Kurses Winterbaden, geht zwar sechs Mal in der Woche baden („Je schlimmer das Wetter, desto mehr Vergnügen macht's“) sagte auf die Frage einer Kursteilnehmerin, ob man vor dem Winterbaden kalt duschen sollte, dass das nicht empfehlenswert sei. Er, so bekannte er freimütig, dusche nie kalt: „Ich bin ein Warmduscher.“

Category

1. Mitten in Herrsching

Date

28/10/2025

Date Created

28/10/2025