



## Einsam zu Hause? Hausumbau könnte Senioren helfen



*Mia Schmidt, Vorsitzende des Seniorenbeirats*

Was brauchen Senioren beim Älterwerden? Welche Chancen, welche Befürchtungen haben sie in Herrsching? Wie kommen sie mit dem Alleinsein zurecht? Wer stützt, wer erledigt die Pflege, die Versorgung, die Kommunikation?

Mit diesen Fragen hat sich der Seniorenbeirat der Gemeinde bei einer Veranstaltung im evangelischen Gemeindehaus beschäftigt. Sachkundig moderiert wurde die Diskussion von Ingo Jäckel, Seniorenbeirat in Seefeld. Um zu konkreten Erkenntnissen zu kommen, formierten sich mehrere Gruppen von sechs Personen. Jeder trug seine Erfahrungen bei, stellte seine Wünsche vor. Die Beiträge aus den Gruppendiskussionen wurden anschließend gebündelt. Nach der Auswertung der Diskussionen weiß man, dass sich einsame Hausbewohner sehr wohl einen Umbauten in ihrem Haus vorstellen können. Dabei wäre eine Anpassung der Bauordnung, die Schaffung eines Forums zum Gedankenaustausch und die Einrichtung einer seriösen Infostelle hilfreich. In solchen Foren könnten die Senioren Hilfestellungen bekommen zu Fragen beim Umzug, zur Versorgung, Pflege und Kommunikation. In diese Richtung will der Seniorenbeirat bei der weiteren Arbeit gehen. Geplant ist zum Beispiel ein Workshop, in dem passende Wohnformen für Herrsching vorgestellt werden. Ein wichtiges Ziel, das allerdings nicht so einfach zu erreichen ist, wäre die Schaffung von Wohnraum für Senioren.

### Category

1. Gemeinde

### Date

21/04/2025

### Date Created

28/02/2025