



## Karate-Nachwuchs erfolgreich

Hoffnungsvoller Karata-Nachwuchs: 3 Jugendliche vom 1. Budo-Verein Herrsching nahmen erfolgreich an den Oberbayerischen Bezirksmeisterschaften teil: Luzie Marsen (Schüler A) erkämpfte sich dabei einen sehr guten 5. Platz. Caspar von Essen (Junioren U18) belegte in seiner Klasse einen ausgezeichneten 3. Platz. Ein bisschen Glück gehört allerdings auch immer dazu. Luisa Brötz (Junioren) zeigte eine hervorragende Leistung, wurde aber wegen eines Formfehlers disqualifiziert. Bei der Disziplin Kata kommt es auf Perfektion und Kraft an. Eine Kata ist ein festgelegter Ablauf von Techniken inklusiven Richtungswechseln. Sie symbolisiert den Kampf gegen imaginäre Gegner. Dabei wird besonders auf Korrektheit in der Ausführung, Kraft in der Technik (Kime), Atmung sowie den Wechsel in Bezug auf Geschwindigkeit und Dynamik geachtet. Wer sich für den Karate-Sport interessiert, hat beim Budoverein Herrsching Gelegenheit zum kostenlosen Probetraining. Informationen über die Trainingsmöglichkeiten gibt's unter [budo-herrsching.de](https://budo-herrsching.de) beziehungsweise unter [karate@budo-herrsching.de](mailto:karate@budo-herrsching.de).

### Category

1. Gemeinde

### Date

11/05/2025

### Date Created

22/02/2023