



Bleib locker – Stressvorbeugung für Kinder

Stress ist auch im Kindesalter ein bedeutender Faktor, der die körperliche und psychische Gesundheit der Kinder beeinflusst. In der Gesprächsrunde „Coaching für Eltern“ wird ein Stresspräventionstraining für Eltern von Grundschulern der 3. und 4. Klasse angeboten. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 12. Oktober von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle Starnberg, Moosstraße 5, statt. Das Coaching ist kostenfrei. Eine Anmeldung an erziehungsberatung@lra-starnberg.de ist erforderlich. Im Elterncoaching werden Möglichkeiten besprochen, wie Eltern ihren Kindern bei der Realisierung eines effektiveren Stressbewältigungsverhaltens helfen können und wie sie selbst dazu beitragen können, das Stresserleben ihrer Kinder zu reduzieren.

Category

1. Gemeinde

Date

04/02/2026

Date Created

04/10/2022