



Lust auf Bewegung, Begegnung und Beweglichkeit?

Lust auf Bewegung, Beweglichkeit und Begegnung? Die Abteilung Gymnastik und Turnen im TSV Herrsching macht's einfach: hingehen, gucken, mitmachen. Man muss für Flower Power, Allround Fitness oder Freestyle/Parkour nur die Sportklamotten einpacken, in die Martinshalle, die Nikolaushalle, die alte Realschulhalle oder auf den Sportplatz am See kommen und Hallo sagen. Die ersten ein bis zwei Mal darf man sogar kostenlos schnuppern. Wenn man Spaß dran hat, zahlt man fürs ganze Jahr 120 Euro – das sind 2 Monatsbeiträge fürs Fitnessstudio. „Beim TSV“, so die Organisatorin Kathrin Greimel-Moog, „kostet der Monat 10 Euro.“ **herrsching.online** bringt die Übersicht über die verschiedenen Formate.

Sportangebot ab 19. September 2022

	8 Uhr	9 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr
MO					18.15-19 Uhr Gymnastik fit und beweglich Marianne Hinz
DI					18.15 - 19.10 Uhr Flower Power mit Steffie S. Feyrer-Stöhr
MI	8.20-9.15 Uhr Präventives Wirbelsäulen- und Osteoporosetraining Roswitha Geiger	9.20-10.15 Uhr Allround – Fitness am Stuhl Roswitha Geiger			18-19 Uhr Laufgruppe Sonja Geisler
DO				17-18.15 Uhr Yoga Sylvia Penker-Haindl	18.20-19.05 Uhr Pilates Claudia Becker
FR		9-10 Uhr Nordic Walking Mia Schmidt		17.30-19 Uhr mit Energie ins Alter Margrit Wittenbrink	
SA			16.30-18 Uhr Freestyle/Parkour (ab 6 Jahre) Luca Uebelacker	18-20 Uhr Parkour freies Training (ab 12 Jahre) Luca Uebelacker	18.30-20.30 Uhr Freestyle Tobi Keeg

Violett: Martinshalle, Blau: Nikolaushalle, Grün: Gemeindesteg, Sportplatz am See, Orange: Alte Realschulturnhalle

■ Martinshalle

■ Nikolaushalle

■ Alte Realschulturnhalle

*Ein Probe-Schnupp

Category

1. Gemeinde

Date

13/12/2025

Date Created

26/09/2022